



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459
"Educamos para la libertad"



PLAN DE RECUPERACIÓN TERCER PERIODO ACADÉMICO 3º 2025

NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO	EDUCACIÓN FÍSICA	11 AL 18 NOVIEMBRE

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	- Contribuir al desarrollo de la Coordinación Dinámica General - Recuperar las acciones motrices no alcanzadas durante el periodo
COMPETENCIA POR EVALUAR	Coordinación Dinámica General

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
Actividad 1: Lanzar y recibir la pelota con una mano a 9 metros de distancia sin que esta caiga al piso. Hacer 5 repeticiones Actividad 2: Pasar una pista elaborada con bastones, lazos, colchonetas y balones sin cometer ningún error Actividad 3: En grupos de 2, deberán tomar un peto entre la pareja y poner un balón de voleibol en el centro y lanzarlo al otro lado de la cancha donde otra pareja deberá realizar la misma acción sin dejar que el balón toque el piso	11 al 18 de noviembre	- El lanzamiento y la recepción se realiza de manera segura y fluida - Evaluar la rapidez y la seguridad con la cual pasa la pista, demostrando coordinación de 2 o más segmentos del cuerpo - Evaluar la coordinación general y la interacción con su compañero. Comunicación asertiva

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	El estudiante se compromete a realizar las actividades propuestas durante la semana de recuperación
----------------------------------	---

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA